

Режим дня детей 6-7 лет

(холодный период года)

| Содержание | время |
|---|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин) | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки | 11.10-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.50 |
| Ужин | 16.50-17.20 |
| Вечерний круг | 17.20 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.30-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 |

Режим дня детей 6-7 лет

(теплый период года)

| Содержание | время |
|--|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | - |
| Второй завтрак | 10.30-11:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки | 9:00-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.15 |
| Вечерний круг | 17.15 – 17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.25-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 |