

Режим дня детей 6-7 лет

(холодный период года)

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.50
Ужин	16.50-17.20
Вечерний круг	17.20 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня детей 6-7 лет

(теплый период года)

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	9:00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.45
Ужин	16.45-17.15
Вечерний круг	17.15 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.25-19.00
Уход домой	до 19.00