

Режим дня детей 5-6 лет

(теплый период года)

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.30
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.40
Ужин	16.40-17.10
Вечерний круг	17.10 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня детей 5-6 лет

(холодный период года)

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры. Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.45
Ужин	16.45-17.15
Вечерний круг	17.15 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.25-19.00
Уход домой	до 19.00