

Режим дня детей 4-5 лет

(теплый период года)

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Ужин	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00- 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня детей 4-5 лет

(холодный период года)

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), утренний круг	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00 – 8.10
Завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.40
Ужин	16.40-17.10
Вечерний круг	17.10 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00