

Режим дня детей 3-4 лет

(теплый период года)

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Ужин	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня детей 3-4 лет

(холодный период года)

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Ужин	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00