

## Режим дня детей от 2 до 3 лет

(теплый период года)

Содержание	время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-12.00
Второй завтрак	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10/ 16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

## Режим дня детей от 2 до 3 лет

(холодный период года)

Содержание	время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	8.40-9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.30-16.00
Занятия по подгруппам	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00