

## Режим дня в группе детей от 1,5 лет до 2 лет

(холодный период года)

Содержание	время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак	9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00