

<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>
<b>Завтрак</b> Молочная манная каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным и сыром	<b>Завтрак</b> Молочная рисовая каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным	<b>Завтрак</b> Молочная геркулесовая каша Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	<b>Завтрак</b> Молочная гречневая каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным	<b>Завтрак</b> Омлет с цветной капустой Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным и сыром
<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт
<b>Обед</b> Свежий огурец Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и сметаной Мясная котлета(свинина) гречневая каша рассыпчатая с маслом сливочным Компот из яблок Ржаной хлеб	<b>Обед</b> Суп гороховый на курином бульоне со сметаной Тушеные кабачки с мясом и рисом(свинина) Компот из сухофруктов Ржаной хлеб	<b>Обед</b> Свежий огурец Борщ с картофелем и свежей капустой на курином бульоне со сметаной Котлета(куриная грудка) Макароны отварные с маслом Компот из яблок Ржаной хлеб	<b>Обед</b> Свежий помидор Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне Плов с отварным мясом курицы Компот из сухофруктов Ржаной хлеб	<b>Обед</b> Салат из свежей капусты Суп Харчо на курином бульоне КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Котлета по-домашнему(СВИНИНА +филе бедра) Компот из сухофруктов Ржаной хлеб
<b>Полдник</b> Молоко	<b>Полдник</b> Молоко	<b>Полдник</b> Йогурт	<b>Полдник</b> Молоко	<b>Полдник</b> Йогурт
<b>Ужин</b> Сырники из творога со стуженным молоком Хлеб пшеничный Чай	<b>Ужин</b> Свежий помидор Биточки рыбные запеченн. Хлеб пшеничный Чай	<b>Ужин</b> Картофель, тушеный с луком Салат из свежей капусты Чай Хлеб пшеничный сушка	<b>Ужин</b> Шницель рыбный натуральный Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай	<b>Ужин</b> Каша пшенная молочная Хлеб пшеничный Чай

<b>6 день</b>	<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
<b>Завтрак</b> Молочная манная каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным и сыром	<b>Завтрак</b> Вермишель отварная в молоке Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным	<b>Завтрак</b> Молочная пшеничная каша Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	<b>Завтрак</b> Молочная геркулесовая каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным	<b>Завтрак</b> Омлет Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным и сыром
<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт
<b>Обед</b> Свежий огурец Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и сметаной Котлета рубленая из куриной грудки Отварные макаронные изделия с маслом Компот из яблок Ржаной хлеб	<b>Обед</b> Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне и сметаной Перец, фаршированный мясом и рисом (куриная грудка) Компот из сухофруктов Ржаной хлеб	<b>Обед</b> Суп рассольник ленинградский на курином бульоне и сметаной БИГУС (капуста тушеная со свиной)	<b>Обед</b> СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне Плов с отварным мясом кур Компот из сухофруктов Ржаной хлеб	<b>Обед</b> Салат из СВЕЖЕЙ капусты Суп Харчо на курином бульоне Картофельное пюре Филе бедра тушеное с овощами /котлета (свинина+говядина) Компот из сухофруктов Ржаной хлеб
<b>Полдник</b> Молоко	<b>Полдник</b> Кефир, печенье	<b>Полдник</b> Йогурт	<b>Полдник</b> Молоко	<b>Полдник</b> Молоко
<b>Ужин</b> Запеканка рисовая с творогом Чай Хлеб пшеничный	<b>Ужин</b> Рыба, запеченная в омлете Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Чай	<b>Ужин</b> Омлет Свежий помидор Хлеб пшеничный Чай Печенье	<b>Ужин</b> Запеканка из творога со стуженным молоком Чай	<b>Ужин</b> Молочная рисовая каша Хлеб пшеничный Чай